Aus Anlaß meines 80. Geburtstages erlaube ich mir, meinen Freunden dieses "Brevier" zu überreichen. Es enthält in Kurzform alles, was mir seit Jahrzehnten zu einer naturfrommen Diesseitsbejahung, Sinnenlust und Lebensfreude eingefallen ist, und nimmt eine Trotzhaltung ein gegenüber der vielfältigen Bedrohung, der Übervölkerung, Verschwendung und Gewinnstreben das irdische Leben aussetzt. Lebe dennoch, jetzt und hier ohne Vertröstung auf ein angeblich "besseres Jenseits"!

Schleswig, im November 1993